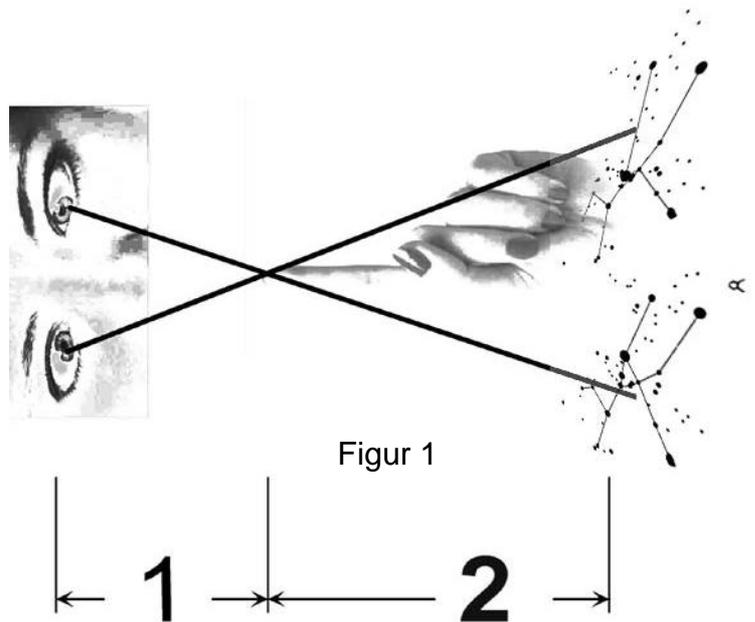


# Star-<sup>eo</sup>® Stereoskopie:

## Anleitung zum Stereo-Sehen

Das Prinzip der Überkreuz-Schieltechnik:

1. Positionieren Sie sich etwa 80 cm (50 cm bis 1 m) vor der Mitte des Bildschirms.
2. Halten Sie einen Finger in die Sichtlinie wie in der ersten Figur gezeigt. Die Abstände Auge-Finger zu Finger-Bildschirm sollten sich etwa wie 1:2 verhalten (17", 1024x768). Bei 80 cm Abstand sollte der Finger also etwa 25 bis 30 cm von den Augen entfernt sein.



3. Schauen Sie einfach auf die Grafik, ohne den Finger zu beachten: Dann sehen Sie *zwei halbtransparente*, unscharfe Finger vor dem scharfen Bild (Figur 2, A).

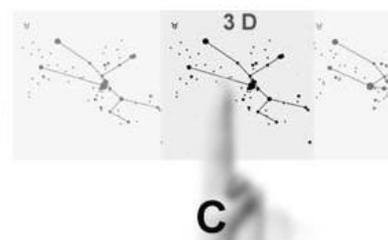
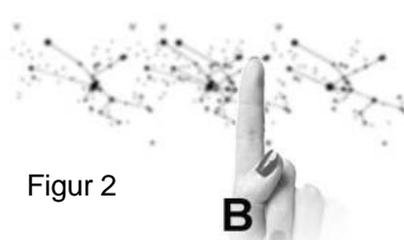
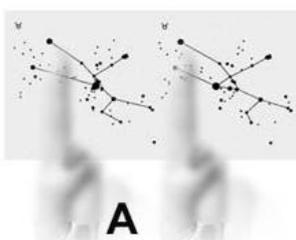
4. Stellen Sie Ihre Augen jetzt auf den Finger scharf. Sie sehen dann *einen* scharfen Finger vor dem *unscharfen* Bild. Außerdem sehen Sie das Bild doppelt, wobei sich die Teilbilder übereinanderschieben (Figur 2, B).

5. Achten Sie jetzt auf einen markanten Stern, ohne den (scharfen!) Blick vom Finger zu wenden. Sie müßten links und rechts je ein unscharfes Teilbild wahrnehmen, in der Mitte über dem Finger aber zwei unscharfe Bilder des Sterns, die dicht beieinander oder übereinander liegen.

6. Durch Vor- und Zurückbewegen des Fingers – weiter den Finger scharf im Blick halten! – können Sie nun die Bilder des Sterns hin- und her-, bzw. übereinanderschieben. Dabei muß Ihr Kopf ganz horizontal gehalten werden, eine leichte seitliche Neigung verschiebt die Bilder nach oben und unten auseinander.

7. Wenn die Bilder bestmöglich übereinanderliegen, versuchen Sie langsam auf die Sterne scharfzustellen, *ohne daß sich der Finger deshalb wie in (A) verdoppelt*. Das erfordert Übung, denn jetzt entkoppeln Sie die Schielbewegung vom Augenfokus – beim erstenmal gelingt es oft nicht oder verursacht leichte Verspannungsschmerzen in den Augen.

8. Gelingt es, so springt Ihnen das Sternbild unvermittelt „plastisch“ entgegen (Figur 2, C). Jetzt können Sie den Finger langsam wegnehmen und das ganze 3-D Sternbild betrachten.



Figur 2